## ఎస్సారార్ విద్యార్థులకు సీపీ అభినందన

కరీంనగర్ క్రైం: కరీంనగర్‌లోని ఎస్సారార్ ప్రభుత్వ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాల కెమిస్ట్రీ విభాగం విద్యార్థులను గురువారం సీపీ ఎల్.సుబ్బారాయుడు అభినందించారు. విద్యార్థులు సామాజిక బాధ్యతతో కరీంనగర్‌లోని ప్రధాన కూడళ్లలో ప్రథమ చికిత్స పెట్టెలను ఏర్పాటు చేసి, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచుతామని సీపీ అనుమతి కోరారు. కార్యక్రమంలో హెచ్‌వోడీ డాక్టర్ ఎం.హిమబిందు, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.


విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న సీపీ సుబ్బారాయుడు

## మినుముల మినీ కిట్స్ పంపిణీ

కరీంనగర్‌రూరల్: కరీంనగర్ మండలంలోని గోపాల్‌పూర్‌లో సాయిని మల్లయ్య, పెంతల రాజిరెడ్డిలు సాగు చేసిన ఆయిల్‌పామ్ తోటలో అంతరపంటగా వేసేందుకు మినుముల విత్తనాల మినీ కిట్లను ఏవో సత్యం గురువారం అందించారు. జాతీయ ఆహార భద్రత మిషన్ ద్వారా ఈ విత్తనాలను పంపిణీ చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రైతుబంధు సమితి జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు మంద తిరుపతి, రైతులు పాల్గొన్నారు.


కిట్లు అందిస్తున్న ఏవో సత్యం

## 'శ్రీ చైతన్య' విద్యార్థులకు ఉద్యోగాలు

శాతవాహన యూనివర్సిటీ: నగరంలోని మంకమ్మతోట శ్రీ చైతన్య డిగ్రీ కళాశాల చివరి సంవత్సరం విద్యార్థులు క్యాంపస్ ప్లేస్‌మెంట్స్‌లో ఉద్యోగాలు సాధించినట్లు కళాశాలల చైర్మన్ ముద్దసాని రమేశ్‌రెడ్డి తెలిపారు. కళాశాలలో ఏషియన్ టెక్నాలజీస్ కంపెనీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన క్యాంపస్ ప్లేస్‌మెంట్స్‌లో ఐటీ రిక్రూటర్ ఉద్యోగాలకు 7గురు ఎంపికైనట్లు పేర్కొన్నారు. వీరికి రూ.2.2 లక్షల వార్షిక వేతనం చెల్లిస్తారని తెలిపారు. ఉద్యోగాలు సాధించినవారిని గురువారం అభినందించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎల్.శ్రీనివాస్, ప్లేస్‌మెంట్ ఆఫీసర్ కృష్ణారెడ్డి, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.


విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న చైర్మన్ రమేశ్‌రెడ్డి

## క్లుప్తంగా

### 'నిరుద్యోగుల జీవితాలతో చెలగాటం'

కరీంనగర్‌టౌన్: పేపర్ లీకేజీలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిరుద్యోగుల జీవితాలతో చెలగాటం ఆడుతోందని బీజేపీ ఎస్సీ మోర్చా రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి జాడి బాల్‌రెడ్డి ఆరోపించారు. గురువారం రేకుర్తిలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం వల్లే పేపర్ లీకేజీలు జరుగుతున్నాయని అన్నారు. తొమ్మిదేళ్ల తర్వాత నోటిఫికేషన్లు జారీ చేసి, నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు ఇవ్వడం ఇష్టం లేకనే పేపర్ లీకేజీలకు పాల్పడుతూ పరీక్షలు రద్దు చేస్తోందని మండిపడ్డారు. నిరుద్యోగుల ఆశలు అడియాశలు చేస్తున్న కేసీఆర్‌కు రాష్ట్రాన్ని పాలించే అర్హత లేదన్నారు. ఇప్పటికైనా పరీక్షలు సజావుగా జరిపి, ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. సమావేశంలో నాయకులు సత్యనారాయణరెడ్డి, వెంకటేశ్‌గౌడ్, ఆంజనేయులు, సంజీవరెడ్డి, రాంప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### 19న జల్సాను విజయవంతం చేయాలి

కరీంనగర్ కల్చరల్: నగరంలోని కార్ఖానగడ్డ మహముదియా మజీద్‌లో ఈ నెల 19న సాయంత్రం 6.30 గంటలకు మజ్లిస్ తహఫుజ్ ఖత్మే నబువ్వత్ రిలీజియస్ ట్రస్ట్ ఉమ్మడి జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న జల్సా (ఆధ్యాత్మిక సదస్సు)కు ముస్లింలు తరలివచ్చి, విజయవంతం చేయాలని ట్రస్టు అధ్యక్షుడు ముఫ్తీ మహమ్మద్ ఫియాస్ మొహియుద్దీన్ ఒక ప్రకటనలో కోరారు. సదస్సుకు ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రధాన కార్యదర్శి మౌలానా అర్షద్ ఖాస్మీ హాజరవుతున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు.

### శ్మశానవాటిక స్థల ఆక్రమణను అడ్డుకోవాలి

కొత్తపల్లి: కొత్తపల్లి(హెచ్) పట్టణంలోని సర్వే నంబర్ 22లో గల హిందూ శ్మశానవాటిక స్థల ఆక్రమణను అడ్డుకోవాలని కోరుతూ కలెక్టర్ ఆర్వీ కర్ణన్‌కు వినతిపత్రం అందించినట్లు స్థానికులు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ధర్మయ్య కుంటలోని శ్మశానవాటిక 5.20 ఎకరాల్లో విస్తరించి ఉండగా దీని అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరు చేసిందన్నారు. అయితే ఈ స్థలం ఆక్రమణకు గురవుతోందని, వెంటనే సర్వే చేసి, చర్యలు తీసుకోవాలని కోరినట్లు పేర్కొన్నారు.

### తహసీల్దార్‌ను కలిసిన నాయకులు


తహసీల్దార్ నారాయణకు పుష్పగుచ్ఛం అందిస్తున్న నాయకులు

కరీంనగర్‌రూరల్: మండల తహసీల్దార్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టిన కన్నం నారాయణను తెలంగాణ అంబేడ్కర్ సంఘం ప్రతినిధులు గురువారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛం అందించి, శుభకాంక్షలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సంఘం ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షుడు కె.అమర్‌నాథ్, ప్రధాన కార్యదర్శి గోపాలభూషణరావు, ఉపాధ్యక్షుడు గంగాధర్, అనిల్‌కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### నేషనల్ హాకీ చాంపియన్ టీంకు విద్యార్థి ఎంపిక


వంశీని అభినందిస్తున్న కళాశాల యాజమాన్యం

హుజూరాబాద్: పట్టణంలోని శ్రీ వాగ్దేవి డిగ్రీ కళాశాలలో బీకాం ప్రథమ సంవత్సరం చదువుతున్న మునుగొండ వంశీ నేషనల్ హాకీ చాంపియన్ టీంకు ఎంపికయ్యాడని కళాశాల కరస్పాండెంట్ ఏనుగు మహిపాల్‌రెడ్డి గురువారం తెలిపారు. ఏప్రిల్ 28 నుంచి మే 8వ తేదీ వరకు 13వ హాకీ ఇండియా జూనియర్ మెన్స్ నేషనల్ చాంపియన్ షిప్‌లో పాల్గొననున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిని అభినందించారు. కార్యక్రమంలో రమేశ్, ప్రవీణ్‌రెడ్డి, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# రోలార్ స్కేటర్స్.. ప్రాక్టీస్ అదుర్స్

- ఏప్రిల్‌లో మొహాలీలో జాతీయస్థాయి పోటీలు
- సన్నద్ధమవుతున్న క్రీడాకారులు




అంబేడ్కర్ స్టేడియంలోని రోలార్ స్కేటింగ్ రింక్‌లో సాధన చేస్తున్న క్రీడాకారులు

కరీంనగర్ స్పోర్ట్స్: రోలార్ స్కేటింగ్ గేమ్.. అత్యంత ఖరీదైన క్రీడల్లో ఒకటి. కరీంనగర్ అంబేడ్కర్ స్టేడియంలో స్మార్ట్‌సిటీ నిధులతో అధునాతన రింక్‌ను ఏర్పాటు చేశారు. ప్రతీరోజు ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో ప్రాక్టీస్ చేసేందుకు పెద్ద సంఖ్యలో చిన్నారులు వస్తున్నారు. కాగా ఇటీవలే రోలార్ స్కేటింగ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఉమ్మడి జిల్లా స్థాయి రోలార్ స్కేటింగ్ పోటీలు నిర్వహించారు. ప్రతిభ కనబరిచిన క్రీడాకారులను ఏప్రిల్ నెలలో చండీగఢ్‌లోని మొహాలీలో నిర్వహించే జాతీయస్థాయి రోలార్ స్కేటింగ్ పోటీలకు ఎంపిక చేశారు. దీంతో వారు జాతీయ పోటీల్లో సత్తా చాటేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఇందుకోసం కఠోర సాధన చేస్తున్నారు.

**ఐదు అంశాల్లో పోటీలు..**

మొహాలీలో ఇన్‌లైన్, క్వాడ్, రోలార్ హాకీ, ఇన్‌లైన్ హాకీ, ఆర్టిస్టిక్ అంశాల్లో పోటీలు జరగనున్నాయి. మన క్రీడాకారులు పతకాలు సాధించేలా స్పీడ్, ల్యాబ్, స్ట్రెచింగ్ తదితర అంశాల్లో ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారితోపాటు కోచ్ గట్టు అనిల్‌కుమార్ 'సాక్షి'తో తమ అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు.

### లాస్ట్ టైం మొహాలీలోనే..



లాస్ట్ టైం మొహాలీలో జరిగిన జాతీయ పోటీల్లో పాల్గొన్నాను. కానీ పతకం సాధించలేకపోయాను. ఇప్పుడూ అక్కడే పోటీలు జరగనున్నాయి. పతకం సాధించాలన్న లక్ష్యంతో సాధన చేస్తున్నాను. – తాటి విక్రాంత్

### బ్రాంజ్ మెడల్ సాధించా..



హైదరాబాద్‌లో జరిగిన స్టేట్ లెవెల్ పోటీల్లో బ్రాంజ్ మెడల్ సాధించా. మొన్న జరిగిన పోటీల్లోనూ రాణించా. మొహాలీలో జరిగే నేషనల్స్‌లో మెడల్ సాధిస్తా. కోచ్ అనిల్ సర్ బాగా ప్రాక్టీస్ చేయిస్తున్నారు. – అమృత

### రాష్ట్రస్థాయిలో పాల్గొన్న..



లాస్ట్ టైమ్ రాష్ట్రస్థాయి రోలార్ స్కేటింగ్ పోటీల్లో పాల్గొన్న. ఇప్పుడు జాతీయస్థాయి పోటీలకు సెలెక్ట్ అయ్యాను. ఏప్రిల్‌లో జరిగే పోటీలకు ఇప్పటి నుంచే ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నాం. పతకం తీసుకువస్తాం. – వెంకట విశ్వక్

### స్టేట్‌మీట్‌లో కాంస్య పతకం



రాష్ట్ర, జాతీయస్థాయి రోలార్ స్కేటింగ్ పోటీల్లో బంగారు పతకాలు సాధించాలనేది నా కోరిక. స్టేట్‌మీట్‌లో కాంస్య పతకం సాధించాను. ప్రస్తుతం జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నాం. – పి.శ్రీహాస్

### జాతీయస్థాయిలో ఫస్ట్ టైం..



జాతీయస్థాయి రోలార్ స్కేటింగ్ పోటీల్లో ఫస్ట్ టైం పాల్గొంటున్నాను. చాలా హ్యాపీగా ఉంది. బాగా ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నా. గోల్డ్, సిల్వర్, బ్రాంజ్ మెడల్స్‌లో ఏదో ఒకటి సాధించాలని ఉంది. – రుషిక

### పతకాలే లక్ష్యంగా శిక్షణ



పతకాలు సాధించడమే లక్ష్యంగా శిక్షణనిస్తున్నాం. గతంలో జిల్లా నుంచి చాలా మంది జాతీయ పోటీల్లో పాల్గొన్నారు. కానీ పతకాలు సాధించలేకపోయారు. ఇప్పుడు సాధిస్తారన్న నమ్మకం ఉంది. – గట్టు అనిల్‌కుమార్ గౌడ్, కోచ్

## ఘనంగా 'అల్ఫోర్స్ ఫ్లరీస్-2023'




జ్యోతి ప్రజ్వలన చేస్తున్న నరేందర్ రెడ్డి, నృత్యం చేస్తున్న విద్యార్థినులు

కొత్తపల్లి: కరీంనగర్ వావిలాలపల్లిలోని అల్ఫోర్స్ టైనీటాట్స్ పదోతరగతి విద్యార్థుల వీడ్కోలు వేడుక ఘనంగా నిర్వహించారు. గురువారం సీతారాంపూర్‌లోని ఓ ఫంక్షన్‌హాల్‌లో 'అల్ఫోర్స్ ఫ్లరీస్-2023' పేరిట జరిగిన కార్యక్రమాన్ని అల్ఫోర్స్ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ వి.నరేందర్ రెడ్డి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి, ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రాథమిక విద్యతోనే భవిష్యత్‌కు చక్కని పునాది వేయవచ్చన్నారు. పదోతరగతి వార్షిక పరీక్షలంటే భయానికి లోనుకాకుండా చక్కగా రాసి, సంచనాలు నమోదు చేయాలని చెప్పారు. నరేందర్‌రెడ్డిని విద్యార్థులు ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం విద్యార్థుల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఆకట్టుకున్నాయి.

## పోచమ్మ బోనాలు


బోనాలతో తరలివెళ్తున్న మహిళలు

కరీంనగర్‌రూరల్: మొగ్దుంపూర్‌లో గురువారం పోచమ్మ బోనాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. భూలక్ష్మి, మహాలక్ష్మి సహిత బొడ్రాయి ప్రతిష్ఠాపన చేసి, ఏడాది పూర్తయిన సందర్భంగా గ్రామంలో ఇంటికో బోనం తీశారు. డప్పుచప్పుళ్ల మధ్య ఊరేగింపుగా పోచమ్మ గుడికి తరలివెళ్లారు. బైండ్ల పూజారుల ప్రత్యేక పూజల అనంతరం మహిళలు అమ్మవారికి నైవేద్యం సమర్పించి, మొక్కు చెల్లించుకున్నారు. కార్యక్రమంలో సర్పంచు జక్కం నర్సయ్య, ఎంపీటీసీ సభ్యురాలు పుష్ప, దుర్శేడ్ సింగిల్‌విండో డైరెక్టర్లు కందుల రమేశ్, దాడి లచ్చయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## హుజూరాబాద్‌లో ట్రైనీ కలెక్టర్ పర్యటన

హుజూరాబాద్: పట్టణంలో గురువారం ట్రైనీ కలెక్టర్ లెనిన్ వత్సల్ టోపో పర్యటించారు. పలు ఏరియాల్లో తిరుగుతూ పన్ను బకాయి ఉన్న దుకాణాల వివరాలు తెలుసుకుంటూ ముందుకుసాగారు. అనంతరం తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి చేరుకొని ఆఫీసులోని పలు రికార్డులను పరిశీలించారు. నియోజకవర్గంలో పదకొండు రోజుల పాటు పర్యటించనున్నారు. వెంట ఆర్డీవో హరిసింగ్, తహసీల్దార్ చింతల కోమల్‌రెడ్డి, కమిషనర్ సల్వాది సమ్మయ్య తదితరులు ఉన్నారు.


మాట్లాడుతున్న ట్రైనీ కలెక్టర్ లెనిన్ వత్సల్

## వర్క్‌షాప్ సందర్శన


మాట్లాడుతున్న డీఈవో జనార్దన్‌రావు

తిమ్మాపూర్: మండలంలోని ఎల్ఎండీ కాలనీ కరీంనగర్ డైట్ కళాశాలలో జరుగుతున్న యూడైస్ ప్లస్ వాలిడేషన్ వర్క్‌షాప్‌ను జిల్లా విద్యాధికారి జనార్దన్‌రావు గురువారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... యూడైస్ ప్లస్ వాలిడేషన్స్ ఎలాంటి తప్పులు లేకుండా చేయాలని సూచించారు. ఏఎస్‌సీ మహేందర్, టీపీ భరత్, వివిధ మండలాల ఎంఐఎస్, సీసీవోలు పాల్గొన్నారు.

## 'ఆధార్' అప్‌డేట్ చేసుకోవాలి

చొప్పదండి: ఆధార్‌కార్డు అప్‌డేట్ చేసుకోవాలని తహసీల్దార్ అంబటి రజిత కోరారు. తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో గురువారం అప్‌డేషన్ పోస్టర్ ఆవిష్కరించారు. 2010 నుంచి 2018 వరకు కార్డులు పొందినవారు ప్రభుత్వ గుర్తింపు కార్డులు, ఓటర్ ఐడీ, పాసుబుక్కులు, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల గుర్తింపుకార్డుల ద్వారా అప్‌డేట్ చేసుకోవాలన్నారు. ఈ మేరకు యూఐడీఏఐ సంస్థ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చిందన్నారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్, ఆర్ఐ అరుణ్‌కుమార్, త్రిపాల్‌సింగ్, మోహన్ రెడ్డి, చల్ల క్రిష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.


పోస్టర్ ఆవిష్కరిస్తున్న తహసీల్దార్ రజిత

### 3న చలో ఢిల్లీకి తరలిరావాలి

కరీంనగర్: బీసీల సమస్యల పరిష్కారం కోసం బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు ఆర్.కృష్ణయ్య నాయకత్వంలో ఏప్రిల్ 3న చలో ఢిల్లీ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కేశిపెద్ది శ్రీధర్‌రాజు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. చట్టసభల్లో బీసీలకు రిజర్వేషన్లు, ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖ ఏర్పాటు తదితర సమస్యలపై పోరాడాలని పేర్కొన్నారు. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా నుంచి పార్టీలకతీతంగా బీసీలు తరలిరావాలని పిలుపునిచ్చారు.

## తడి, పొడి వరిసాగుపై అవగాహన



హుజూరాబాద్‌రూరల్: మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని దమ్మక్కపేట రైతువేదికలో గురువారం తడి, పొడి వరి సాగుపై రైతులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా ఏవో సునీల్‌కుమార్ తడి, పొడి సాగు ప్రయోజనాలు వివరించారు. కార్యక్రమంలో ఏఈవో పొద్దుటూరి సతీష్‌రెడ్డి, పద్మపాణి స్వచ్ఛంద సంస్థ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ చింతల కొండల్‌రెడ్డి, సంస్థ మండల కోఆర్డినేటర్ మెడుదుల రమేష్, రైతుబంధు సమితి సభ్యుడు శ్రీనివాస్, సమ్మయ్య, రైతులు పాల్గొన్నారు.

## చిత్ర కథ

### పేషెంట్ కేర్ ఎక్కడ?

కరీంనగర్ ప్రభుత్వ ప్రధాన ఆసుపత్రిలో పేషెంట్ కేర్ ఉద్యోగులను ఇతర పనులకు వాడుకోవడంతో రోగులకు సమయానికి సేవలందడం లేదు. ఫలితంగా పేషెంట్ల బంధువులే అన్ని పనులు చేస్తున్నారు. ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందిన ఓ వ్యక్తి గురువారం డిశ్చార్జి అయ్యాడు. ఆటో వద్దకు తీసుకెళ్లడానికి పేషెంట్ కేర్‌లు లేకపోవడంతో అతని భార్యే వీల్‌చైర్‌లో తీసుకెళ్లి, ఆటోలో కూర్చోబెట్టింది. అనంతరం వీల్‌చైర్‌ను సంబంధిత వార్డులో పెట్టి, వెళ్లిపోయింది. ఎవరు చేసే పనులను వారితోనే చేయించాలని రోగులు, వారి బంధువులు కోరుతున్నారు.


– సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్, కరీంనగర్

## మంచి నిద్రతోనే మెరుగైన ఆరోగ్యం

కరీంనగర్‌టౌన్: మనిషికి మంచి నిద్రతోనే మెరుగైన ఆరోగ్యం సమకూరుతుందని పల్మనాలజిస్టు డాక్టర్ వినయ్‌కుమార్ అన్నారు. మార్చి 17 వరల్డ్ స్లీప్ డే సందర్భంగా గురువారం సూర్య చెస్ట్ ఆసుపత్రిలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో నిద్ర ప్రాముఖ్యతకు సంబంధించిన పోస్టర్ ఆవిష్కరించి, మాట్లాడారు. ప్రజల్లో సరైన అవగాహన లేకపోవడంతో 30 శాతం మంది నిద్రలేమితో, పలు రకాల వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారని తెలిపారు. శరీరానికి ఆహారం, వ్యాయామం ఎంత ముఖ్యమో నిద్ర కూడా అంతే ముఖ్యమని అన్నారు. అందుకే నిద్రను థర్డ్ పిల్లర్‌గా భావిస్తామని చెప్పారు. నిద్రలేమిని ఒక వ్యాధిగా పరిగణించి, సరైన వైద్యం అందించడం ముఖ్యమన్నారు. నిద్రలేమితో హార్ట్ స్ట్రోక్, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. ఏకాగ్రత కోల్పోవడం, పనిచేసే సామర్థ్యం తగ్గిపోవడం, డ్రైవింగ్‌లో యాక్సిడెంట్లు అవుతాయని తెలిపారు. నిద్రకు సంబంధించిన వ్యాధులను స్లీప్ స్టడీ (పాలీసోమ్నోగ్రఫీ) పరీక్షల ద్వారా నిర్ధారిస్తారని చెప్పారు. తర్వాత నిద్రలేమి వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి పాప్ థెరపీ గానీ, సర్జికల్ ట్రీట్‌మెంట్ ద్వారా గానీ వైద్యం అందిస్తారని అన్నారు.


పోస్టర్ ఆవిష్కరిస్తున్న డాక్టర్ వినయ్‌కుమార్

## అంతర్జాతీయ సంగీత పోటీల్లో ప్రతిభ

కొత్తపల్లి: మెల్‌బోర్న్‌కు చెందిన బాచ్ ఇంటర్నేషనల్ వారు ఆన్‌లైన్‌లో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ సంగీత పోటీల్లో కరీంనగర్ పద్మనగర్‌లోని పారమిత హెరిటేజ్ పాఠశాల ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచినట్లు ప్రిన్సిపాల్ సంజయ్ భట్టాచార్య తెలిపారు. ఈ పోటీల్లో 20కి పైగా దేశాల నుంచి విద్యార్థులు పాల్గొనగా 30 మంది విద్యార్థులతో కూడిన పారమిత పాఠశాల గాయక బృందం అద్భుతంగా రాణించినట్లు పేర్కొన్నారు. పిల్ల లను, మ్యూజిక్ టీచర్ జితుమణి శర్మను పారమిత విద్యాసంస్థల చైర్మన్ ఇ.ప్రసాదరావు గురువారం అభినందించారు. కేవలం చదువుకే పరిమితం చేయకుండా విద్యార్థుల సమగ్రాభివృద్ధికి పాఠశాల యాజమాన్యం కృషి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్లు అనూకర్‌రావు, రశ్మిత, ప్రసూన, వి.యు.యం.ప్రసాద్, వినోద్‌రావు, ప్రోగ్రాం హెడ్ గోపికృష్ణ, సమన్వయకర్తలు రబింద్ర పాత్రో, లక్ష్మీదీప్తి, హరిప్రియ, టీచర్లు పాల్గొన్నారు.


విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న హెచ్ఎం, టీచర్లు

## కాన్షీరాం స్ఫూర్తితో రాజ్యాధికారం సాధించాలి

కరీంనగర్: బహుజన రాజ్యాధికార ప్రధాత కాన్షీరాం సామాజిక ఉద్యమ స్ఫూర్తితో రాష్ట్రంలో బహుజనులు రాజ్యాధికారం సాధించాలని పలు సంఘాల నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. కాన్షీరాం జయంతి ఉత్సవాల్లో భాగంగా బీఎస్ఎఫ్ అధ్యక్షుడు జక్కనపల్లి గణేశ్ ఆధ్వర్యంలో కరీంనగర్ కోర్టు చౌరస్తాలోని అంబేడ్కర్ విగ్రహం ఎదుట ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి, నివాళి అర్పించారు. శాస్త్రవేత్తగా ఉద్యోగ జీవితాన్ని వదిలి, కశ్మీర్ నుంచి కన్యాకుమారి వరకు పాదయాత్ర, సైకిల్ యాత్ర చేసి, ప్రజలను చైతన్యం చేసిన మహానీయుడు కాన్షీరాం అని కొనియాడారు. రాజ్యాధికారం మాత్రమే ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజల సమస్యలకు పరిష్కార మార్గమని నమ్మిన మహోన్నత వ్యక్తి అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో అంబేడ్కర్ ఇండియా మిషన్ అధ్యక్షుడు పాటకుల భూమయ్య, తెలంగాణ అంబేడ్కర్ సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గోపాల భూషణ్‌రావు, భీమ్ ఆర్మీ చీఫ్ సెక్రటరీ వాసాల శ్రీనివాస్, తెలంగాణ ప్రదేశ్ ఎరుకల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు కేమసారం సమ్మయ్య, లంబాడా హక్కుల పోరాట సమితి జిల్లా కార్యదర్శి రామచంద్రనాయక్, కేవీపీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు సాగర్, పలు సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.


నివాళి అర్పిస్తున్న వివిధ సంఘాల నాయకులు

## కంటి వెలుగు శిబిరం పరిశీలన

జమ్మికుంట: మడిపల్లిలోని కంటి వెలుగు శిబిరాన్ని జిల్లా వైద్యాధికారి జవేరియా గురువారం పరిశీలించారు. కంటి సమస్యలు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ శిబిరాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఓపీ, పరీక్షలు, కళ్లద్దాల పంపిణీ వేర్వేరుగా నిర్వహించాలని వైద్యులకు సూచించారు. గ్రామాల్లో సాయంత్రం వరకు శిబిరాలు కొనసాగించాలని ఆదేశించారు. వెంట హుజూరాబాద్ డిప్యూటీ డీఎంహెచ్‌వో చందు, వావిలాల పీహెచ్‌సీ డాక్టర్ సనా జవేరియా, కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ శంకర్‌రెడ్డి, సూపర్‌వైజర్ రత్నకుమారి, ఆప్తమాలజిస్ట్ అమరేందర్, డాటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్ పవన్, వైద్య సిబ్బంది, ఆశవర్కర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**సద్వినియోగం చేసుకోవాలి**

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న కంటి వెలుగు పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కేడీసీసీ బ్యాంక్ వైస్ చైర్మన్ పింగిళి రమేష్, జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు శ్రీరామ్‌శ్యామ్ అన్నారు. జిల్లా వైద్యాధికారి సందర్శనకు ముందు గ్రామంలో కంటి వెలుగు శిబిరాన్ని ప్రారంభించి మాట్లాడారు. సీఎం కేసీఆర్ పేదల కోసం అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో శిబిరం 13 రోజుల పాటు కొనసాగుతుందన్నారు. సర్పంచ్ పర్శరాములు, ఎంపీటీసీ సభ్యురాలు వసుంధర, ఉపసర్పంచ్ సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.